

**De:** Association des journalistes de l'environnement <ajeasso@free.fr>  
**Envoyé:** dimanche 27 octobre 2019 18:52  
**À:** ajeasso@free.fr  
**Objet:** AJE Ami - Inra, Invitation le 6/11/19 à 13h30 - Quand les protéines végétales s'invitent à table

Chers adhérents,

Une invitation de l'Institut national de la recherche agronomique, membre du Club des amis de l'AJE.



Secrétariat - Yannick LAGOYER  
6 rue du Coutelet - 17250 TRIZAY  
[www.aje-environnement.org](http://www.aje-environnement.org)  
tel : 06 43 47 79 56 / e-mail : [ajeasso@free.fr](mailto:ajeasso@free.fr)  
Twitter : @ajeasso / Facebook : AJE.asso



Invitation presse

---

## Conférence de presse

### **Les racines d'une alimentation durable : quand les protéines végétales s'invitent à table**

**Mercredi 6 novembre 2019 de 13h30 à 15h**

Inra – 147 rue de l'Université – 75007 Paris

---

Aujourd'hui, tant pour préserver notre santé que l'environnement, une évolution des comportements alimentaires est nécessaire. Il est notamment préconisé de consommer des protéines d'origine végétale en quantité au moins égale à celle des protéines d'origine animale. Or, aujourd'hui c'est l'inverse qui est observé puisqu'en moyenne plus de 60% des protéines que nous consommons en France sont d'origine animale.

Qui mange quoi et en quelle quantité ? Quels sont les impacts sur la santé et l'environnement des régimes actuels ? Quelles sont les représentations, croyances, imaginaires autour de l'alimentation carnée ? Quels seront les produits alimentaires alternatifs de demain : pâtes aux légumineuses, produits affinés à base de pois, extraits de protéines végétales... ? Qu'est-ce que l'alimentation durable et que peut-on faire dès aujourd'hui pour tendre vers une alimentation plus durable ?

A l'occasion de la parution d'un dossier de presse abordant le rééquilibrage des sources alimentaires protéiques, nous vous proposons de venir rencontrer les scientifiques de l'Inra qui scrutent les pratiques alimentaires et planchent sur les leviers possibles pour réussir la nécessaire transition alimentaire.

En présence de :

- **Jean Dallongeville**, chef du département scientifique Alimentation humaine de l'Inra, coordinateur du métaprogramme de recherche Déterminants et impact de la diète, interactions et transitions (Did'it) de l'Inra.

- **Sandrine Monnery-Patris**, chercheuse Inra au Centre des sciences du goût et de l'alimentation, centre Inra Bourgogne-Franche-Comté. Ses recherches visent à comprendre les déterminants sensoriels, cognitifs et psychosociaux des comportements alimentaires chez le sujet humain.

- **Nicole Darmon**, directrice de recherche Inra au sein de l'unité Marchés, organisations, institutions et stratégies d'acteurs, centre Inra Occitanie-Montpellier. Elle anime des recherches observationnelles, des modélisations et des recherches interventionnelles pour identifier des choix alimentaires plus durables et faciliter leur adoption par le plus grand nombre, notamment les personnes économiquement vulnérables.

- **Valérie Micard**, professeure à Montpellier SupAgro au sein de l'unité Ingénierie des agropolymères et technologies émergentes, centre Inra Occitanie-Montpellier. Elle travaille notamment sur la conception de nouveaux aliments, par exemple à base de légumineuses.

**Inscriptions et informations auprès du service de presse de l'Inra :**

[presse@inra.fr](mailto:presse@inra.fr) – 01 42 75 91 86

© 2019 AJE

Association des journalistes de l'environnement  
Secrétariat - Yannick LAGOYER  
6 rue du Coutelet - 17250 TRIZAY  
[www.aje-environnement.org](http://www.aje-environnement.org)  
06 43 47 79 56 / [ajeasso@free.fr](mailto:ajeasso@free.fr)



Si vous souhaitez vous désinscrire de notre newsletter, cliquez [ici](#)